

中国工程院院士钟南山谈富氢水的益处:

富氢水产业化发展前景

“水质决定体质”，但真正能领悟到水对生命、健康的重要性的人并不多，因此，有人称水是“被遗忘了的营养素”。世界卫生组织（WHO）机构统计，发展中国家80%的疾病和人类1/3的死亡归根于水。中国健康饮用水专业委员会主任李复兴教授提出我们平常所喝的水或使用的水，确实会缩短自身的生命。好水决定了寿命。富氢水不仅有氢有能量，水都是呈现小分子团，负离子深度吸收80%，净化血液，使血液畅通，代谢旺盛，预防多种疾病，增进人体健康。

富氢水的氢离子可以中和体内多余的活性氧（ $H_2+O=H_2O$ ）结合成水，随尿排出体外，帮助细胞新陈代谢，安全、绿色环保对人体没有任何毒副作用，没有明确的禁忌症与禁忌人群。富氢水的产业化符合我国食品工业“营养、卫生、方便”的发展趋势。

富氢水在未来饮料和保健食品领域内都将具有一定地位，不仅可以作为人们的日常饮用水，还可以作为营养补充剂或功能性食品的原材料和配料使用。如添加到婴儿食品中，美容面膜中，可以增强孩子免疫力，帮助女性皮肤美白保湿，祛除老年斑等。

富氢水的功效

- 1、活化人体细胞，延缓衰老，去除细胞膜或血管内的有害物，抑制氧游离基作用。
- 2、增强人体免疫力，提高细胞活性，坚持饮用，不易感冒。
- 3、促进消化排泄功能，软化血管，活化粘膜细胞，促进肠蠕动，利于排泄，预防并改善便秘。
- 4、渗透力强，可深入血管内皮间隙等组织，清除沉淀物，活化细胞组织，打通血脉，改善血液循环功能。
- 5、改善肠胃功能，促进血液循环和新陈代谢，保持内分泌的均衡，促进脂肪分解。

此外富氢水对糖尿病，心脑血管，癌症肺转移，风湿，脑肿瘤，皮肤病，头痛，眩晕，血液循环障碍，肾脏病，妇女更年期综合症，幼儿湿疹，支气管，甲状腺，失眠，癫痫，过敏症具有预防和治疗作用，同时又具有美容、减肥和抗衰老的作用。