

中國工程院院士鐘南山談富氫水的益處：

富氫水產業化發展前景

“水質決定體質”，但真正能領悟到水對生命、健康的重要性的人並不多，因此，有人稱水是“被遺忘了的營養素。”世界衛生組織（WHO）機構統計，發展中國家 80% 的疾病和人類 1/3 的死亡歸根於水。中國健康飲用水專業委員會主任李復興教授提出我們平常所喝的水或使用的水，確實會縮短自身的生命。好水決定了壽命。富氫水不僅有氫有能量，水都是呈現小分子團，負離子深度吸收 80 %，淨化血液，使血液暢通，代謝旺盛，預防多種疾病，增進人體健康。

富氫水的氫離子可以中和體內多餘的活性氧（ $H_2 + O = H_2O$ ）結合成水，隨尿排出體外，幫助細胞新陳代謝，安全，綠色環保對人體沒有任何毒副作用，沒有明確的禁忌症與禁忌人群。富氫水的產業化符合我國食品工業“營養，衛生，方便”的發展趨勢。

富氫水在未來飲料和保健食品領域內都將具有一定地位，不僅可以作為人們的日常飲用水，還可以作為營養補充劑或功能性食品的原材料和配料使用。如添加到嬰兒食品中，美容面膜中，可以增強孩子免疫力，幫助女性皮膚美白保濕，祛除老年斑等。

富氫水的功效

- 1，活化人體細胞，延緩衰老，去除細胞膜或血管內的有害物，抑制氧游離基作用。
- 2，增強人體免疫力，提高細胞活性，堅持飲用，不易感冒。
- 3，促進消化排泄功能，軟化血管，活化粘膜細胞，促進腸蠕動，利於排泄，預防並改善便秘。
- 4，滲透力強，可深入血管內皮間隙等組織，清除沉澱物，活化細胞組織，打通血脈，改善血液循環功能。
- 5，改善腸胃功能，促進血液循環和新陳代謝，保持內分泌的均衡，促進脂肪分解。

此外富氫水對糖尿病，心腦血管，癌症肺轉移，風濕，腦腫瘤，皮膚病，頭痛，眩暈，血液循環障礙，腎臟病，婦女更年期綜合症，幼兒濕疹，支氣管，甲狀腺，失眠，癲癇，過敏症具有預防和治療作用，同時又具有美容，減肥和抗衰老的作用。